

# Magnemed® Focus PQ

Bevordert CONCENTRATIE - GEHEUGEN - DOORBLOEDING\*

Magnemed® FOCUS PQ tabletten bevatten een zeer complete formule en unieke combinatie van 80 mg Ginkgo biloba-extract (sterkte 50/1 = 4000 mg Ginkgo biloba), 150 mg Bacopa monnieri extract (Bacopin®), 100 mg magnesium, 20 mg fosfatidylserine (70%), 3 mg zink, 250 µg vitamine B12, 200 µg foliumzuur en 7,5 µg vitamine D3.

Magnemed® FOCUS PQ bevat een zeer hoog geconcentreerd Ginkgo biloba-extract gestandaardiseerd op 24% flavonolglycosiden en 6% terpeenlactonen met een hoge biologische activiteit wat de hoge kwaliteit van het extract aantoont.

\*Ginkgo biloba is een bijzonder kruid dat het geheugen en de concentratie bevordert en de intellectuele prestaties en bloedcirculatie ondersteunt. In synergie draagt ook Bacopa monnieri bij tot het behoud van normale cognitieve functies, zoals het geheugen, de concentratie en de weerstand tegen tijdelijke stress. Bovendien dragen magnesium en vitamine B12 bij tot de vermindering van vermoeidheid en normale psychologische functies zoals concentratie, geheugen, leren en redeneren.

## FOCUS en concentratie zijn belangrijk op elke leeftijd!

Vooraf bij studenten in de examenperiodes bij vermoeidheid en tijdelijke stress, bij professionele prestaties op het werk, bij actieve 50-plussers en ook op hogere leeftijd blijft het belangrijk om je concentratie gedurende langere tijd op een taak te richten en je FOCUS te behouden.

## Ook een goed geheugen is belangrijk voor elke leeftijd!

Voor studenten is een goed getraind geheugen een belangrijke succesfactor om te slagen en is het belangrijk om zo fris en geconcentreerd mogelijk de examens aan te vatten. Dit geldt ook tijdens stressvolle werksituaties met overvolle agenda's op het werk en thuis. Bovendien hebben veel mensen het gevoel dat hoe ouder ze worden, hoe minder tijd ze hebben en hoe drukker het leven wordt... des te meer kans ze hebben om dingen te vergeten. Jammer genoeg volgen ons lichaam en onze geest niet altijd even vlot, dan gaat alles wat trager, ook ons geheugen!

## Enkele geheugensteuntjes: hoe kunnen we onze concentratie en ons geheugen beter trainen ?

Ben je nu student of ben je 50+, zorg vooral voor voldoende lichaamsbeweging in de buitenlucht, zo neem je voldoende zuurstof op voor een goede doorbloeding in je hersenen. • Blijf ook geestelijk actief, blijf nieuwsgierig om steeds bij te leren en zet je hersenen dagelijks aan het werk: los puzzels, sudoku's of kruiswoordraadsels op. • Isoleer je niet en blijf onder de mensen, sociale contacten zijn zeer goed voor de hersenen. • Bouw rustperiodes in en zorg voor voldoende slaap, want vermoeidheid en stressperiodes verminderen de concentratie en het geheugen. • Stop zoveel mogelijk met multitasken en geef afleiding minder kans, zorg vooral voor controle over sociale media. • Geef je hersenen de juiste voeding, voldoende groenten en fruit en zorg voor het juiste supplement zoals Magnemed® FOCUS PQ, met ingrediënten voor een goede concentratie en geheugenfunctie.

## Waarom is Ginkgo biloba zo belangrijk voor onze hersenen en doorbloeding ?

Ginkgo biloba is de Japanse notenboom, de oudste boom ter wereld die meer dan 1000 jaar kan worden en wordt ook wel de "Geheugenboom" genoemd. Ginkgo biloba ondersteunt en bevordert het geheugen en cognitieve functies zoals het concentratievermogen en de intellectuele prestaties. Ideaal dus tijdens zware periodes op school of op het werk of als geheugensteuntje bij de actieve 50+ en om alert te blijven op oudere leeftijd. Tegelijkertijd helpt Ginkgo biloba om een goede doorbloeding in het volledige lichaam te behouden, dus ook in de hersenen of bij koude handen en voeten.

## Wat is de rol van Bacopa monnieri ?

Bacopa monnieri, ook bekend als Brahmi, betekent "wijsheid". Samen met Ginkgo biloba bevordert Bacopa de concentratie en het geheugen en houdt het de geest helder.

## Wat is de rol van magnesium, fosfatidylserine, vitamine B12 + D3 en foliumzuur ?

Magnesium en vitamine B12 dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en tot normale psychologische functies zoals concentratie, geheugen, leren en redeneren. Vooral fosfatidylserine, foliumzuur en vitamine D3 maken deze formule bijzonder compleet.

## Wordt Magnemed® FOCUS PQ goed verdragen?

Magnemed® FOCUS PQ is een natuurlijke substantie en wordt zeer goed verdragen. Bovendien is de kwaliteit van Ginkgo biloba en Bacopa monnieri bewezen in vele wetenschappelijke studies zodat je deze combinatie voor het geheugen en de concentratie met een gerust gevoel kunt gebruiken, ook op lange termijn. Bevat geen suiker, geen zout, geen lactose en geen gluten, ook voor vegetariërs en veganisten.

## Beantwoordt Magnemed® FOCUS PQ aan de beste kwaliteit?

De hoge kwaliteit en doeltreffendheid van het Ginkgo biloba-extract worden gemeten aan de hand van de hoge concentratie aan flavonolglycosiden (24%) en terpeenlactonen (6%). De kwaliteit van de actieve bestanddelen is streng gecontroleerd en voldoet aan de hoogste normen. Dankzij een optimale aankoopprijs, beantwoordt Magnemed® FOCUS PQ aan een uitstekende prijs/kwaliteit verhouding.

## Wat is de aanbevolen dagelijkse inname en gebruiksaanwijzing?

De aanbevolen dagelijkse inname is één tablet per dag 's morgens bij de maaltijd. Voor een optimale ondersteuning is het heel belangrijk om Magnemed® FOCUS PQ dagelijks gedurende langere tijd in te nemen. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding, noch van een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Raadpleeg uw arts bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

## Samenstelling

Per tablet: vulstof: microkristallijne cellulose; 100 mg magnesium (magnesiumoxide, 27% RI\*); 150 mg Bacopa monnieri extract (Bacopin®); 80 mg Ginkgo biloba-extract (50/1); maïzetmeel; 250 µg vitamine B12 (cyanocobalamine, 10 000% RI\*); kleurstof: calciumcarbonaat; antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide; 20 mg fosfatidylserine (70%), glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; 3 mg zink (zinkcitraat, 30% RI\*); bevochtigmiddel: polyethyleenglycol; 7,5 µg vitamine D3 (cholecalciferol, 150% RI\*); 200 µg foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur, 100% RI\*).

\*RI: Referentie-inname

**Presentatie:** verpakking van 30 filmtabletten

**Bewaring:** bij kamertemperatuur op een droge plaats en buiten het bereik van jonge kinderen.

**Houdbaarheid :** zie datum op de verpakking (EX: maand/jaar).

**Verdeler:** Farmaceutische laboratoria NutriMed, Achthoek 30, 9200 Dendermonde, [www.nutrimed.be](http://www.nutrimed.be)

  
nutrimed

